

Medical • Dental  
Behavioral Health Services



507.388.2120  
www.odhc.org



opening  
the door to  
quality and affordable  
care for all people



## Our Team

Licensed and caring professionals supporting our patients' overall health & well-being for over 20 years

## Our Promise

- Professional and affordable care for all ages
- Personal attention
- Culturally respectful and competent
- Interpreting available
- Providing access to care for all, regardless of ability to pay
- Whole-person focus
- Medication assistance program
- Accessibility for patients with special needs

## Insurance and Payment

- We accept most private insurance
- Public insurance plans (MA and MinnesotaCare) accepted
- MNsure navigation services and Medical Assistance enrollment - services are free of charge, and open to the public
- Discounts available to those who qualify
- Cash, check and credit card are accepted
- Payment plans are available without finance charges

Good health for everyone  
is our mission

## Our Medical Services

- Family practice medical care
- Exams and physicals for all ages
- Immunizations
- Same day visits and consultations
- Immigration physicals and refugee assessments
- Prenatal care
- Chronic disease management (diabetes and high blood pressure)
- Free breast & colon cancer screenings for those who qualify (through Sage and Sage Scopes)
- Wellness coaching – including nutrition, fitness & tobacco cessation
- Full laboratory onsite
- Registered dietitian consultations
- Referrals for specialty care

Supporting patient well-being  
through integrated care

## Our Behavioral Health Services

*Available at Mankato location only*

- Outpatient therapy
- Child, couples and family therapy
- Trauma counseling/therapy
- Substance abuse assessments
- Anxiety & depression screening
- Support groups

**Call today for an appointment:**  
507.388.2120 • 844.388.2120  
www.odhc.org

Access to affordable  
oral health is our priority

## Our Dental Services

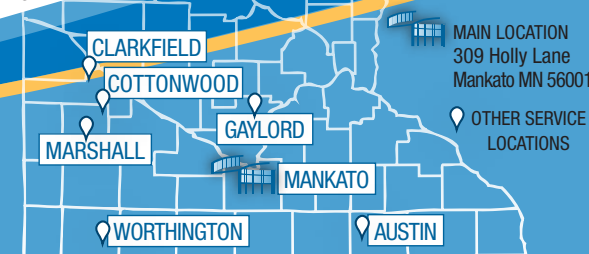
- Cleanings and exams
- Digital x-rays
- Fillings
- Extractions
- Dentures, partials & crowns
- Gum treatment
- & more

## The ODHC Difference

We take health care a step further by recognizing each patient as a whole person with unique needs. Our team-based approach offers coordinated care to anyone who might need additional assistance managing their health or connecting to resources in the community, such as specialty care, food resources, housing, legal services, and more.



service locations in Mankato and across southern Minnesota



## Servicio Médico · Dentales Conductuales



507.388.2120  
www.odhc.org



abriendo  
la puerta a cuidado de  
alta calidad al alcance  
de toda persona en  
el sur de Minnesota



### Nuestro Equipo

Profesionales licenciados y sensibles a las necesidades de la persona han apoyado, por más de 20 años, la salud y el total bienestar de nuestros pacientes

### Nuestra Promesa

- Cuidado profesional y a costo razonable para personas de todas las edades
- Atención personal
- Cuidado culturalmente respetuoso y competente
- Ofrecemos servicio de interpretación
- No se le niega atención a nadie debido a su situación económica
- Enfoque integral individualizado
- Asistencia para el acceso a medicamentos
- Accesibilidad para pacientes con necesidades especiales

### Opciones de Pago y Seguro Médico

- Aceptamos la mayoría de los seguros privados
- Se aceptan planes de seguro públicos (MNsure o Asistencia Médica)
- Servicio de inscripción en el programa MNsure y en Medical Assistance (MA) - Servicio gratuito y disponible al público
- Descuentos disponibles para los que califican
- Se acepta pago en efectivo, cheque y tarjetas de crédito
- Ofrecemos planes de pago sin interés

## Nuestra misión es buena salud para todos

### Nuestros Servicios Médicos

- Consulta de medicina familiar
- Exámenes físicos para personas de todas las edades
- Vacunas
- Consultas sin cita previa
- Exámenes físicos para inmigración y refugiados
- Cuidado prenatal
- Tratamiento y seguimiento de enfermedades crónicas (Control de diabetes e hipertensión)
- Exámenes gratuitos de prevención de cáncer del seno y del colon para aquellos que cumplen los requisitos (Mediante los programas Sage y Sage Scopes)
- Entrenamiento para mantener su salud – incluyendo nutrición, condición física, y para dejar de fumar
- Servicios de laboratorio en el mismo local
- Consultas con una dietista registrada
- Referencias a especialistas

## Apoyamos el bienestar del paciente a través de un servicio de salud integrado

### Nuestros Servicios de Salud Conductual

Disponibles Únicamente en Mankato

- Terapia y consejería ambulatoria
- Terapia para niños, parejas, y familias
- Asesoría/terapia para reacciones postraumáticas
- Asesoría para la dependencia química y drogadicción
- Evaluación de ansiedad y depresión
- Grupos de apoyo

Llama hoy para solicitar una cita:  
507.388.2120 • 844.388.2120  
www.odhc.org

## Prestar un servicio de salud oral accesible es nuestra prioridad

### Nuestros Servicios Dentales

- Exámenes y limpiezas
- Radiografías digitales
- Empastes
- Extracciones
- Dentaduras, dentaduras parciales y coronas
- Tratamiento de las encías y más

### ¿Cuál es la diferencia?

Nosotros tomamos un paso más allá cuando se trata de su salud, lo hacemos mediante el reconocimiento del paciente como persona con sus propias necesidades personales. Nuestro enfoque multidisciplinario ofrece un cuidado coordinado a toda persona que requiera asistencia adicional para mantener su salud o para tener acceso a recursos en la comunidad, tales como tratamiento especializado, recursos nutricionales, de vivienda, servicios legales, y más.



servicios prestados en Mankato y a lo largo del sur de Minnesota

